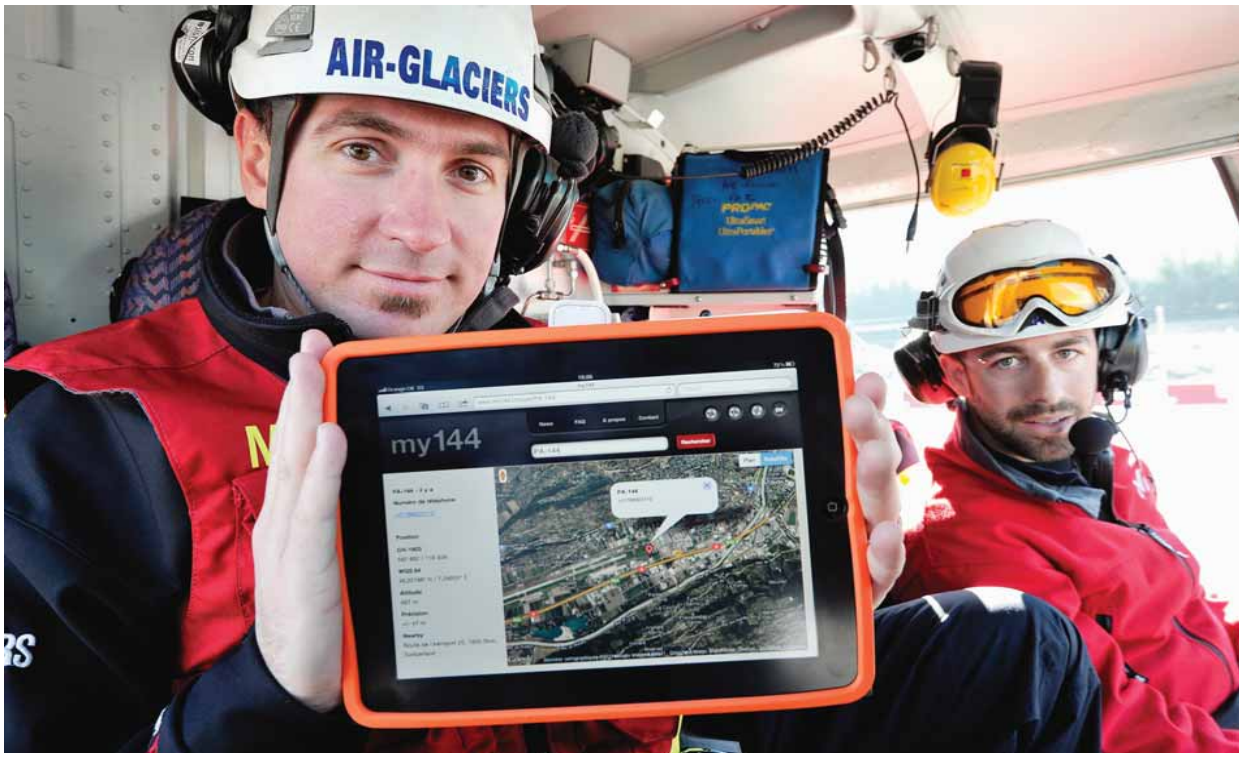
TECHNOLOGIE Grâce à trois médecins urgentistes dont un Valaisan, on peut désormais

L'application qui peut

DAVID VAQUIN

Lors d'une promenade en forêt, vous êtes victime d'un malaise ou d'une chute. Au moment d'appeler les secours via le 144, vous êtes incapable de situer avec précision l'endroit de l'incident. Ce cas de figure peut aussi se produire en montagne. Il peut également toucher les touristes qui ne connaissent pas notre région et qui seraient bien empruntés de donner un nom de rue ou même de village. Trois médecins urgentistes ont trouvé la parade. Ils ont récemment lancé une application iPhone baptisée my144 qui résout ce genre de problème et permet d'améliorer la vitesse de la prise en charge des personnes en détresse.



Paul Moix, médecin urgentiste, présente l'application qu'il a créée avec deux confrères. D'un seul clic, une personne en détresse peut prendre contact avec le 144 et simultanément transmettre sa position exacte. [ANDRÉE-NOËLLE POT]

Minutes précieuses

«Lorsque vous êtes victime d'un accident ou d'un malaise, les premières minutes sont cruciale. La localisation du site d'intervention peut représenter une difficulté et occasionner une perte de temps précieux», explique Paul Moix, médecin urgentiste au CHUV de Lausanne et membre du Groupe d'intervention médicale en montagne (Grimm) en Valais. Fort de ce constat, le docteur valaisan et deux autres médecins urgentistes, Jocelyn Corniche et Patrick Schoettker, ont mis sur pied une application iPhone. *«Plusieurs programmes permettent l'affichage des coordonnées GPS sur un iPhone, mais aucun n'est capable de transmettre ces données aux services de secours 144. Il est dès lors nécessaire de mémoriser ou de noter ces informations afin de les communiquer à la centrale de secours. En situation d'urgence, cela constitue un exercice difficile ainsi qu'une source d'erreurs; my144 simplifie, sécurise et automatise cette procédure»*, annoncent les trois urgentistes.

Mode d'emploi

Une fois l'application téléchargée (gratuite sur l'app store), il suffit de la lancer en cas d'urgence. La géolocalisation s'effectue automatiquement. Il ne reste plus qu'à déverrouiller un volet de sécurité et appuyer sur le bouton d'alarme pour entrer en communication avec un standardiste du 144. Les données de positionnement sont automatiquement envoyées au site www.my144.ch. Via cette plateforme, en utilisant le numéro de l'appelant, les standardistes peuvent localiser l'incident sur une carte topographique et obtenir les coordonnées GPS. Coordonnées qui sont ensuite transmises aux différents secours: ambulance, médecin, hélicoptère.

Succès plein

A ce jour, l'application my144 rencontre beaucoup de succès. Lancée la semaine passée, elle a dépassé le cap des 30 000 téléchargements.

Mieux, le programme a déjà servi à plusieurs reprises. *«Il y a déjà eu quelques cas où des personnes en détresse ont pu faciliter l'arrivée des secours. Surtout des situations en ville»*, se réjouit l'urgentiste valaisan Paul Moix. Du côté des améliorations, le trio en blouse blanche a encore quelques idées en stock. *«Nous prévoyons un module d'aide à la réanimation, quelque chose de très simple et visuel. La possibilité d'introduire ses données personnelles relatives à la santé (allergies, traitements, opérations) est aussi à l'étude»*.

PRATIQUE: UNE VRAIE TROUSSE DE SECOURS VIRTUELLE

Sur Iphone et Android, nombreuses sont les applications dédiées aux premiers secours. Petit florilège des meilleures d'entre elles.

MY144
Gratuit
voir ci-dessus.

iREGA
Gratuit.
Pour prendre contact avec la centrale d'engagement de la Rega en Suisse et à l'étranger.

DÉFIBRILLATEUR
En France. Gratuit.
Où trouver un défibrillateur rapidement? N'existe malheureusement pas encore en Suisse.

PREMIERS SECOURS
2.20 francs.
Comme son nom l'indique, tous les conseils pour effectuer correctement les gestes qui sauvent.

GLOBAL HELP
2,20 francs.
Pour connaître les numéros d'urgence lors d'un séjour à l'étranger.

CROIX ROUGE FRANÇAISE
Gratuit.
L'indispensable. Les étapes à suivre pour porter secours, des conseils, des tests, les gestes qui sauvent.

POCKET CPR
Gratuit, en anglais.
Comment faire un massage cardiaque lorsque les secondes comptent. Option pour s'entraîner.

iFIRST AID LITE
Gratuit. En anglais.
Les premiers gestes, le massage cardiaque.

appeler les secours par iPhone tout en transmettant sa position.

vous sauver la vie

Via le site www.my144.ch, le standardiste découvre l'emplacement de la victime...

... et peut transmettre les coordonnées exactes aux secours. [ANDRÉE-NOËLLE POT]

L'AVIS DE

[MAMIN]

JEAN-MARIE BORNET
PORTE-PAROLE DE LA POLICE CANTONALE

«Il y a un très gros potentiel»

«Nous sommes très intéressés par cette application et il est tout à fait imaginable que nous adoptions un système de ce type pour le 117. Surtout que d'un point de vue technique, nous possédons des installations similaires à celles du 144. Ce procédé pourrait également être très utile pour les utilisateurs du 112 (numéro européen d'urgence) qui ne connaissent pas du tout notre région. Je pense qu'il y a vraiment un très gros potentiel. Peu importent les intervenants, secouristes, pompiers, police, cette nouveauté représente un important gain de temps lors d'une opération de secours. Elle est également conforme en matière de protection des données puisque c'est le détenteur qui active la géolocalisation. Ces différentes technologies sont tout à fait dans le trend actuel de la police cantonale. Nous essayons de nous adapter au mieux aux nouveautés et d'en profiter un maximum».

L'AVIS DE

[HOFMANN]

VINCENT FAVRE
DIRECTEUR DE L'ORGANISATION CANTONALE VALAISANNE DES SECOURS

«C'est un système excellent mais qui ne rend pas invincible»

«Les concepteurs ont eu une superbe idée et pour le domaine des secours, c'est un grand pas en avant.
Cette application est très simple d'utilisation. Après l'appel, notre régulateur sanitaire peut facilement localiser la victime en entrant son numéro sur la plateforme spécialement dédiée. J'ai testé et la précision est assez bonne.
Par contre, il ne faut pas oublier les contraintes technologiques telles que le niveau de batterie, la couverture réseau ou simplement le bon fonctionnement du système.
Cette application ne rend pas invincible. Il faut respecter les autres mesures de sécurité et ne pas partir la fleur au fusil en se disant qu'avec l'application, rien ne peut arriver.
Concrètement, si l'on prend l'exemple de l'avalanche de Bourg-Saint-Pierre, cette innovation aurait pu être très utile. La rescapée qui a donné l'alerte était en contact téléphonique avec notre centrale mais elle avait beaucoup de peine à se situer.
Grâce aux compétences et aux connaissances des régulateurs, nous sommes parvenus à localiser l'endroit de l'accident. Avec my144, cela aurait pu être encore plus rapide.»

LA REGA, UN PRÉCURSEUR

La garde aérienne suisse de sauvetage a également lancé un système similaire pour smartphone qui permet d'appeler à l'aide et de transmettre sa position. L'application a été téléchargée à 133 000 reprises depuis son lancement au début du mois de février. «*Une vingtaine d'alarmes sont arrivées à notre centrale à ce jour dont des missions de rapatriement. Nous tirons un bilan très positif de cette innovation. Il s'agit d'un soutien efficace au processus d'alarme qui permet de gagner un temps précieux grâce au système de géolocalisation instantané», a indiqué la REGA.*

PUBLICITÉ

CONCOURS SMS: Qu'y a-t-il dans l'écrin? Envoyez 13 AVRIL suivi de votre réponse au 363 (20 cts/SMS) GAGNEZ 13x CHF 130.– en bons d'achat

www.cristal-centre.ch

Le 13 avril à Martigny
Ouverture à 8h

Le centre commercial à découvrir, la nouvelle Toyota Hybride à GAGNER!

Val. Fr. 33'900.–

En partenariat avec Carline Automobiles Boisset SA

Toutes les facettes de votre cristal:

Horaires d'ouverture Lu - je: 8h - 18h30 | Ve: 8h - 20h | Sa: 8h - 17h

parking gratuit jusqu'à fin avril